

BIBLIOTECA



PENTRU SUFLET

LIBRIS

ANSELM GRÜN



*sentimentul
de acasă*

Editura Paralela 45



ANSELM GRÜN

Sentimentul de acasă

Traducere din limba germană de
Monica Grigore

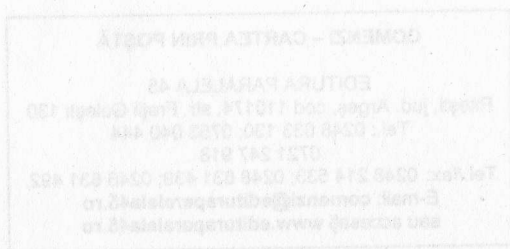
Cuvânt-înainte de
Părintele Visarion

Editura Paralela 45



Cuprins

<i>Cuvânt-înainte</i>	5
Sentimentul de siguranță	11
Cuvântul „protecție”	13
Imagini ale protecției	17
Rugăciuni pentru darul protecției	39
Căi spirituale	
pentru găsirea protecției	49
Darul de a ne proteja în noi înșine	61





Sentimentul de siguranță

Cu toții ne dorim să ne simțim protejați. Dar ce înseamnă acest lucru după care tânjește toată lumea? Sentimentul de a fi în siguranță ne amintește de pântecul mamei, locul unde eram permanent ocrotiți. Acolo eram la adăpost. Acolo nu trebuia să înfăptuim nimic. Dorul după pântecul mamei și-a găsit ecoul în religie. Aceasta ne călăuzește în dorința de a ajunge în Paradis. Paradisul este grădina Domnului în care suntem



la adăpost, ocrotiți, în care totul este minunat.

Dorul nostru religios de a ajunge în Paradis sau la Ceruri reflectă cu siguranță dorul după pântecul mamei. Însă aici nu este vorba despre dorința de a ne întoarce în trecut, ci despre cea care are ca scop viitorul. Problema se pune astfel: cum am putea trăi sentimentul de siguranță și în prezent? Aș dori să descriu aici câteva căi și locuri prin care și în care putem găsi protecție în zilele noastre.



Cuvântul „protecție”

Cuvântul german „protejat” (*geborgen*) vine de la „munte” (*Berg*) și „cetate” (*Burg*). Muntele ne oferă adăpost. Pe munte suntem protejați împotriva furtunilor vieții. Pe munte sunt adesea construite cetăți de refugiu în care ne putem retrage dinaintea inamicilor și obstacolelor vieții. Ideea aceasta de a duce ceva la adăpost se exprimă în limba germană mai ales prin termeni care amintesc de experiența copilăriei, dar și prin unii termeni care se referă la perspectiva noastră



asupra căminului. Copilul se simte ocrotit în brațele mamei. Se simte ocrotit în patul lui, atunci când este privit cu iubire de către părinți. Și se simte ocrotit atunci când devine conștient de grija și protecția oferite de părinți, că ei sunt mereu alături de el și că aceștia vin la el atunci când țipă și are nevoie de ajutor.

Și în viața noastră de adulți transferăm experiențele din timpul copilăriei. Tânjim după sentimentul de siguranță, după un loc în care să ne simțim protejați, în care să nu ne critice nimeni și în care nimeni să nu ne poată face vreun rău. Legăm ideea de siguranță cu căminul. Căminul este acel loc în care ne simțim acasă, în care ne este bine. Și căminul este locul în care se află



misterul, acolo unde este ceva mai mare decât noi înșine.

Mulți oameni se plâng de faptul că nu se simt în siguranță, că sunt fără adăpost, fără un cămin, fără locul în care se simt acasă. Îi sfătuiesc pe acești oameni să mediteze asupra dorinței lor de a trăi sentimentul de protecție. Și acela care nu trăiește sentimentul de siguranță este conștient de această dorință. Și, după cum spune Exupéry, în dorința de siguranță se află deja siguranța. În momentul în care simt dorința pentru ea, simt în mine și o parte din siguranță. Și trebuie să am încredere în acest sentiment. Fiindcă astfel dorința de protecție mă va face să nu depind de oamenii care îmi oferă acest sentiment de siguranță. Ea mă



conduce mai degrabă la propria
mea capacitate de a fi la adăpost
în mine și întru Domnul.